



Blenstrup Gymnastik Forening – Program for sæson 2017 - 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Cykling (16+ år) v. Lasse Christmann kl. 18.00 – ca. 20.00 mødested v. kirkens P-plads 150,- kr. pr. person	Hoppelopperne (5-8 år) v. Mette Hvillum og Louise Gundersen m.fl. kl. 16.00 – 16.55 i Hallen 390,- kr. pr. person		Yoga (18+) v. Conny Bergmann Nielsen kl. 17.00-18.00 (hold 1) eller kl. 18.00-19.00 (hold 2) på Skolen 300,- kr. pr. person <i>NB: Yoga udbydes i udgangspunktet på to hold. Sæsonen vil være fra sept. til og med dec.</i>	Spirevipperne (3-5 år) v. Charlotte Kragh-Pedersen, m.fl. kl. 15.35 – 16.30 i Hallen 380,- kr. pr. person
	Spring og parkour (7+ år) v. Birgitte Mikkelsen m.fl. kl. 17.00 – 18.25 i Hallen 450,- kr. pr. person		Seje mænd (25+ år) v. Mads Carlsen kl. 20.30 – 22.00 i Hallen 550,- kr. pr. person	Forældre / barn (1½-3 år) v. Karen Buus Ravn kl. 16.45 – 17.30 i Hallen 370,- kr. pr. barn
	Stræk og afspænding (40+ år) v. Pia Elberg kl. 17.00-18.00 på Skolen 400,- kr. pr. person		Cirkeltræning (25+ år) v. Mads Carlsen m.fl. kl. 20.30 – 21.00 i Hallen 200,- kr. pr. person <i>NB: Vil indgå i den første halve time af Seje mænd</i>	

PS! Vi samarbejder med **Valhalla** om at "hente og bringe" børnegymnaster inden for **Valhallas** åbningstider.
Se evt. mere på hjemmesiden: www.blenstrup-gf.dk - og Husk elektronisk tilmelding og indbetaling via hjemmesiden.



Blenstrup Gymnastik Forening – Program for sæson 2017 - 2018